



Двухнедельное меню МКДОУ дс № 23

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
Завтрак	Каши мясные молочная Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком	Каши геркулесовая молочная Хлеб с маслом Какао с молоком	Омлет с желтыми помидорами Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком	Суп вермишелевый молочный Хлеб с маслом Какао с молоком	Суп рисовый на к/б Рыба тушеная с овощами Картофель отварной на молоке	Суп гороховый на к/б Котлета из мяса кур и томатном соусе Каша гречневая	Каша ячневая молочная Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком
2-й завтрак							
Обед	Суполапник на к/б со сметаной	Щи на к/б	Суп перловый на к/б	Суп гороховый на к/б	Суп рисовый на к/б	Суп гороховый на к/б	
	Птица тушеная в сметанном соусе Картофель отварной на молоке	Вермишелевая запеканка с мясом кур Мясо кабачковая	Ленинские голубцы с мясом кур Салат тушеный	Рыба тушеная с овощами Картофель отварной на молоке	Суп вермишелевый молочный Хлеб с маслом Какао с молоком	Котлета из мяса кур и томатном соусе Каша гречневая	
	Хлеб Компот из сухофруктов	Хлеб Компот из сухофруктов	Хлеб Кисель	Хлеб Компот из сухофруктов	Хлеб Компот из сухофруктов	Хлеб Компот из сухофруктов	
Ужин/вечерний десерт	Запеканка творожно-рисовая со сметанным соусом Молоко Хлеб	Котлета рыбная Каша гречневая Чай Хлеб	Каша пшеничная молочная Чай с сахаром Хлеб Булочки домашние	Чай с сахаром Хлеб Булочки домашние	Чай Хлеб Ватрушки с повидлом	Молоко Хлеб	
	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день		
завтрак	Каша манная молочная	Каша геркулесовая молочная	Творожно-минерал булочки со сметанным соусом	Каша гречневая молочная	Каша ячневая молочная		
	Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком	Хлеб с маслом Какао с молоком	Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком	Хлеб с маслом Какао с молоком	Хлеб с маслом Кофейный напиток с молоком		
2-й завтрак							
Обед	Щи на к/б	Суп вермишелевый на к/б	Расолачник на к/б со сметаной	Суп картофельный на к/б	Борщ на к/б		
	Птица тушеная в томатном соусе	Щавель с мясом кур	Биточки из мяса кур и томатном соусе	Тертленг из мяса кур	Пару штучки		
	Омлетные мучарница	Икра свекольно-морковная	Омлетное пюре	Лягушечное			

	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
<i>Ужиненный период</i>	Ленивое вареники со сметанным соусом	Рыба под омлетом	Каша пшеничная молочная	Отварное макарона	Ябло вареное
				Морковь тушеная	Икра кабачковая
	Молоко	Чай	Чай с молоком	Чай	Чай
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
			Булочка домашняя		Булочка в Вегетариан

Двухнедельное меню

МКДОУ

Лс № 23

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<i>Завтрак</i>	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная	Омлет с зеленым горошком	Суп куриный молочный	Каша ячневая молочная
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
<i>2-й завтрак</i>					
<i>Обед</i>	Щи на к/б	Свекольник на к/б со сметаной	Суп картофельный на к/б	Суп рисовый на к/б	Суп гороховый на к/б
	Вермишелевая запеканка с мясом кур	Птица, тушеная в сметанном соусе	Деликате голубцы с мясом кур	Рыба тушеная с овощами	Котлета из мяса кур в томатном соусе
	Икра кабачковая	Картофель отварной на масле	Свекла тушеная	Картофель отварной на масле	Калуста тушеная
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
<i>Ужиненный период</i>	Котлета рыбная	Запеканка творожно-рисовая со сметанным соусом	Каша пшеничная молочная	Каша кукурузная молочная	Сырники со сметанным соусом
	Калуста тушеная	Молоко	Чай с сахаром	Чай	Молоко
	Чай	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Хлеб	Хлеб	Булочка домашняя	Ватрушка с повидлом	Хлеб
<i>перерыв</i>	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
	Каша геркулесовая молочная	Каша манная молочная	Каша гречневая молочная	Творожно-манная пудинг со сметанным соусом	Каша ячневая молочная
	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом	Хлеб с маслом
	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
<i>2-й завтрак</i>					
<i>Обед</i>	Суп вермишелевый на к/б	Щи на к/б	Суп картофельный на к/б	Расходник на к/б со сметаной	Борщ на к/б
	Птица, тушеная в томатном соусе	Птица, тушеная в томатном соусе	Тефтели из мяса кур	Ватрушка из мяса кур в томатном соусе	Рыба из птицы

	Икра свекольно-морковная	Отварные макароны	Пюре гороховое	Овощное рагу	
	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб	Хлеб
	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Углеводный ландшафт	Рыба под омалетом	Ленивые вареники со сметанным соусом	Отварные макароны	Каша пшеничная молочная	Яйцо вареное
	Чай	Молоко	Морковь тушеная		Икра кабачковая
	Хлеб	Хлеб	Чай	Чай с молоком	Чай
			Хлеб	Хлеб	Хлеб
				Булочка домашняя	Булочка «Воспущава»